

## **Symposium**

*Kenniscentrum Religie en Levensbeschouwing in  
relatie tot Geestelijke Gezondheidszorg*

## **Levensvragen in psychotherapie: een existentiële benadering**

***donderdag 23 februari 2012***

14.00 - 17.30 uur

Dimence, Zwolle

*De grote levensvragen lijken weer booming business te zijn. Haal het beste uit jezelf! Vind je ware zelf. Ontdek de levenskunst. Leer mindfulness. Maar kunnen hulpverleners echt helpen bij de grote levensvragen? Of moeten we goedbedoelende zwevers scheiden van de evidence-based therapeuten?*

Tijdens dit symposium gaan twee experts in op existentiële thema's in psychotherapie. Joël Vos biedt een kort historisch overzicht van existentiële therapie en bespreekt recent onderzoek naar existentiële interventies en instrumenten. Hij biedt therapeuten tips en tricks om levensvragen te leren horen en gebruiken in het eigen therapeutische kader. Gerrit Glas gaat in op existentiële angsten en de wijze waarop deze betrokken kunnen worden in therapie.

*Programma:*

14.00 opening door Hanneke Schaap-Jonker

14.10 lezing door Joël Vos

*De terugkeer van de grote levensvragen in psychotherapie: terug van weggeweest, of altijd op de achtergrond aanwezig gebleven?*

14.55 burengerucht

15.00 respons door Bart Gooijer

15.15 discussie

15.45 pauze

16.15 lezing door Gerrit Glas

*Existentiële angsten in psychotherapie*

16.35 respons door Vincent van Bruggen

16.45 vervolg discussie

17.30 afsluiting; aansluitend borrel

*Locatie:*

**Historisch Centrum Overijssel**, Eikenstraat 20 te Zwolle (let op: dit is een gewijzigde locatie!). De ingang van het gebouw bevindt zich aan de Van Wevelinkhovenstraat (geen nummer).

Voor een routebeschrijving (auto, openbaar vervoer) klikt u [hier](#). Wie graag wil wandelen vanaf station Zwolle kan gebruik maken van [deze kaart](#).

Na afloop van het symposium is er voor de liefhebbers een borrel in de geschiedenishal en kan de tentoonstelling Molukse Gemeenschap bezocht worden.

*Kosten:* € 25,-- Betalen doet u contant op de dag zelf.

*Accreditatie* is toegekend door de NVvP, de FGzP (klinisch psycholoog), Eerstelijnspsycholoog NIP, en de VGVZ.

*Sprekers:*

Drs. Joël Vos studeerde psychologie en filosofie aan de Universiteit Leiden. Hij schreef een proefschrift over de impact van DNA-testing bij kanker. Sinds 2011 doet hij onderzoek naar existentiële therapie bij de Vrije Universiteit Amsterdam. Daarnaast begeleidt hij cliënten in zijn eigen praktijk.

Prof. dr. Gerrit Glas is psychiater en filosoof. Hij is hoogleraar Wijsgerige aspecten van de psychiatrie in het LUMC te Leiden en houder van de Dooyeweerd leerstoel voor christelijke filosofie aan de VU te Amsterdam. In 2001 verscheen zijn boek 'Angst: structuur, beleving, macht.'

Drs. Bart Gooijer werkt als psycholoog bij Integro in Hardenberg en is bestuurslid van de Christelijke Vereniging voor Psychiaters, Psychologen en Psychotherapeuten (CVPPP).

Drs. Vincent van Bruggen werkt als GZpsycholoog/gedragstherapeut bij Dimence en aan de Universiteit Twente. Hij doet promotie-onderzoek naar een instrument met betrekking tot existentiële thema's. In 2009 verscheen zijn boek 'Wat angst met je doet'.

Omdat er slechts een beperkt aantal plaatsen beschikbaar is, dient u zich aan te melden via [h.schaap@dimence.nl](mailto:h.schaap@dimence.nl). Aanmeldingen worden verwerkt in volgorde van binnenkomst.

*Kenniscentrum Religie en Levensbeschouwing in relatie tot Geestelijke Gezondheidszorg*

Dimence

Schuttevaerkade 80-88

Postbus 110

8000 AC Zwolle

<http://religieggz.dimence.nl>

"Elke effectieve psychotherapie is effectief omdat ze –ieder op de eigen manier– mensen helpt weer zingeving in hun bestaan te vinden, terwijl ze tegelijkertijd leren dat je niet op alle levensvragen een absoluut antwoord kunt geven. Zingeving is misschien de grootste miskende *common factor* van effectieve therapie."  
*Joël Vos*

*Samenwerkingspartners:*

